



日	曜日	献立名	おやつ	行事予定
2	月	ビーフカレー ヨーグルト	パン ミルク	エアロビクス
3	火	魚のつみれ汁 五目ひじき	お菓子 ジュース	川中西小学校さんとの交流会(き・みどりぐみ)
4	水	とんかつ コンソメスープ	プリン	スイミング
5	木	豚肉とれんこんのきんぴら すまし汁	ゼリー	リトミック
6	金	ミートボールのケチャップ煮 ツナサラダ	お菓子 牛乳	生活発表会総練習
9	月	ビーフカレー ヨーグルト	手作りおやつ	エアロビクス
10	火	白身魚のフライ タルタルソース すまし汁	お菓子 ジュース	
11	水	クリームシチュー りんごのサラダ	プリン	スイミング
12	木	厚揚げの炒め煮 バナナ	パン ミルク	
13	金	春雨の五目炒め ツナサラダ	お菓子 牛乳	
16	月	肉じゃが ひじきサラダ	果物	エアロビクス 日本舞踊
17	火	煮魚 具だくさんの味噌汁	お菓子 牛乳	音楽教室
18	水	いり豆腐 ほうれん草のごま和え	ゼリー	交通安全指導
19	木	ビーフカレー ヨーグルト	お菓子 ジュース	リトミック
20	金	ロールパン 唐揚げ ポテトサラダ コンソメスープ	ケーキ ジュース	クリスマス会 お誕生日会
23	月	ビーフカレー マカロニサラダ	ふかし芋 ミルク	エアロビクス 日本舞踊
24	火	豚汁 大豆といりこのごまがらめ	お菓子 カルピス	避難訓練
25	水	鶏団子汁 スパゲティサラダ	果物	

*20日(金)、白ごはんは入りません。

*26日(木)、27日(金)に登園される方はおかず入りのお弁当と水筒を持参してください。

