

3月の給食献立表

日	曜日	献立名	おやつ	行事予定
3	月	ちらし寿司 すまし汁 フルーツプリン	お菓子 ジュース	エアロビクス ひな祭り会、お誕生日会
4	火	煮魚 具だくさんの味噌汁	お菓子 ジュース	音楽教室
5	水	ハンバーグ コンソメスープ	ゼリー	スイミング
6	木	春雨の五目炒め ツナサラダ	ヨーグルト	リトミック
7	金	手作り弁当	お菓子 ジュース	お別れ会、お別れ遠足
10	月	ビーフカレー ヨーグルト	手作りおやつ	エアロビクス
11	火	豚汁 大豆といりこのごまがらめ	お菓子 ジュース	交通安全指導 日本舞踊
12	水	コロッケ コンソメスープ	ゼリー	スイミング
13	木	麻婆豆腐 マカロニサラダ	パン ミルク	リトミック
14	金	クリームシチュー ひじきサラダ	お菓子 ジュース	避難訓練
17	月	ビーフカレー ヨーグルト	手作りおやつ	エアロビクス 日本舞踊
18	火	白身魚のフライ タルタルソース すまし汁	お菓子 ジュース	
19	水	春雨スープ きゅうりとちくわのごま和え	パン ミルク	
21	金	とんかつ 味噌汁	お菓子 ジュース	
24	月	エッグカレー スパゲティサラダ	ゼリー	エアロビクス
25	火	香ばし豚の甘酢サラダ コンソメスープ	お菓子 ジュース	
26	水	鶏肉とちくわの煮物 春雨の酢の物	ヨーグルト	
27	木	豚肉とれんこんのきんぴら すまし汁	プリン	
28	金	クリームシチュー りんごのサラダ	お菓子 ジュース	音楽教室
31	月	ビーフカレー ツナサラダ	お菓子 ジュース	エアロビクス

*3日(月)、7日(金) 白ごはんはいりません。

ひし餅&ひなあられ

~色のヒミツ~

ひな祭りでお供えするひし餅とひなあられ。カラフルな色の組み合わせには、意味があるってご存知ですか？

ひし餅

ひなあられ

「紅」は花、「白」は雪、「緑」は新芽で、春を表す。春の訪れへの喜びが込められている。

「桃」「緑」「黄」「白」の4色で、四季を表す。一年通して健康に過ごせますよんという願いが込められている。

春野菜を食べよう

店頭には、春野菜が並び始めます。春キャベツ、アスパラガス、サヤエンドウなど軽くゆでるだけで、何もつけなくても甘くておいしい春野菜。食卓の彩りに積極的に取り入れて、野菜そのものの味を楽しんでください。野菜を洗ったり、ちぎったり、子どもたちも参加して、サラダパーティーも楽しいですよ。