



9月の給食献立表

日	曜日	献立名	おやつ	行事予定
1	月	エッグカレー ヨーグルト	パン ミルク	エアロビクス リトミック
2	火	煮魚 具だくさんの味噌汁	お菓子 ジュース	
3	水	クリームシチュー りんごのサラダ	プリン	スイミング
4	木	けんちょう風煮 春雨の酢の物	ゼリー	音楽教室
5	金	肉じゃが フルーツヨーグルト	お菓子 ジュース	交通安全指導
8	月	ビーフカレー ヨーグルト	手作りおやつ	エアロビクス 日本舞踊
9	火	かぼちゃのそぼろ煮 マカロニサラダ	お菓子 ジュース	避難訓練
10	水	唐揚げ 野菜スープ	プリン	スイミング
11	木	豚汁 大豆といりこのごまがらめ	ゼリー	音楽教室
12	金	春雨の五目炒め ツナサラダ	お菓子 ジュース	リトミック
16	火	白身魚のフライ タルタルソース すまし汁	お菓子 牛乳	エアロビクス
17	水	クリームシチュー りんごのサラダ	ヨーグルト	スイミング
18	木	すき焼き風煮 チーズ	ゼリー	
19	金	ちらし寿司 すまし汁 フルーツプリン	お菓子 ジュース	お誕生日会
22	月	ビーフカレー ヨーグルト	手作りおやつ	エアロビクス
24	水	とんかつ コンソメスープ	プリン	スイミング
25	木	魚のつみれ汁 五目ひじき	果物	
26	金	麻婆豆腐 三色ナムル	お菓子 牛乳	
29	月	ビーフカレー バナナ	パン ミルク	エアロビクス 日本舞踊
30	火	豚肉とれんこんのきんぴら すまし汁	お菓子 ジュース	

*19日(金)白ごはんはいりません。

秋のお彼岸には、 おはぎ

秋分の日をはさんで前後3日間の計7日間を、秋の彼岸と言います。山の神に農作物の収穫を感謝して、おはぎを食べるようになったと言われています。なお秋の彼岸に食べるおはぎと、春の彼岸に食べるぼたもちは、基本的に同じ物。それぞれの季節の花の名前にちなんで呼び方を変えているだけだそうです。

一年でいちばんきれいなお月さま

旧暦の8月15日(今の9月下旬)の夜を「十五夜」と呼び、この頃の満月は一年でいちばん美しいとされています。昔はこの時期に、お団子や秋の七草を供え、詩歌をよむ宴が開かれていました。今も残る月見団子やすすきを飾るお月見行事の由来です。なおこの日は、秋の収穫を感謝する初穂祭という行事でもありました。そこでは収穫したばかりの里芋を供えることから、「芋名月」とも言われます。